



CONVOCATORIA 2010

BASES CONCURSO

**JÓVENES TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN DE
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS:**

Organiza:

FUNDACIÓN COMFORP
Compromiso con la Formación Profesional



ÍNDICE

- ✚ OBJETIVOS DEL CERTAMEN
- ✚ INSCRIPCIONES
- ✚ DESARROLLO DEL CERTAMEN
 - PRIMERA FASE
 - ENTREGA DE LOS TRABAJOS REALIZADOS
 - EVALUACIÓN DE LOS TRABAJOS PRESENTADOS
 - SELECCIÓN DE LOS CENTROS QUE PASAN A LA SEGUNDA FASE
 - SEGUNDA FASE
 - EVALUACIÓN DE LAS PRUEBAS PRESENCIALES
 - SELECCIÓN DE LOS MEJORES EQUIPOS CLASIFICADOS EN EL CERTAMEN
 - SELECCIÓN DE LOS MEJORES CENTROS CLASIFICADOS EN EL CERTAMEN
- ✚ PREMIOS
- ✚ ENTREGA DE PREMIOS
- ✚ COMISIÓN EVALUADORA
- ✚ ORGANIZACIÓN
- ✚ EMPRESAS PATROCINADORAS

OBJETIVOS DEL CERTAMEN

- Promocionar los estudios desarrollados en los Centros Educativos donde se impartan ciclos formativos pertenecientes a la Familia Actividades Física Deportivas.
- Estimular a los alumnos /as para mejorar la calidad de estas enseñanzas de Formación Profesional.
- Reconocer y estimular la labor del profesorado en los Centros Educativos donde se impartan estas especialidades de Formación Profesional.
- Potenciar la relación entre los Centros Educativos y las Empresas del sector.
- Conseguir un punto de encuentro entre los profesionales del mundo laboral, los profesores /as de Formación Profesional y los futuros profesionales.
- Promover el trabajo en equipo complementando las habilidades individuales.
- Sensibilizar a los alumnos /as sobre la importancia que supone el estar preparado para incorporarse al mundo laboral.
- Potenciar y dinamizar actividades de investigación sobre los hábitos saludables en los centros educativos.
- Difundir buenos hábitos de alimentación tanto a padres y madres, como al alumnado.

PARTICIPANTES

Podrán presentarse los alumnos /as matriculados durante el curso 2009/2010 en el segundo curso en el Ciclo Formativos de Grado Superior "**Animación en Actividades Físicas y Deportivas**" perteneciente a la Familia Profesional de Actividades Físicas y Deportivas

Cada centro podrá presentar en cada perfil dos equipos como máximo.

Cada equipo estará formado por 4 alumnos /as y un profesor /a Tutor /a del Ciclo Formativo AAFD cada uno. Opcionalmente, además, podrá existir la figura de otro profesor colaborador, que sea preferiblemente de Educación Física.

FORMA DE INSCRIBIRSE

Inscripción en el concurso

Los Centros Formativos que deseen participar, podrán inscribirse en el concurso rellenando el **anexo 3** de estas bases **antes del 12 de marzo**

Dos formas de inscribirse:

1 Mandando la ficha de inscripción a la siguiente dirección electrónica comforp@comforp.es

2 Mandando sus datos al siguiente número de fax 91 698 28 60. Se recomienda usar esta opción tan sólo en el caso de tener problemas con la anterior.

DESARROLLO DEL CONCURSO

Constarán de dos fase:

- Una fase no presencial
 - . Donde realizarán un trabajo de investigación sobre el **DESAYUNO SALUDABLE EN UNCENTRO EDUCATIVO**
Este proyecto debe de estar entregado a la organización **antes del 25 de marzo.**

- Una fase presencial.
 - . Donde los equipos elaboran y desarrollarán una Jornada de Actividad Física y Recreativa Saludable para alumnos /as de primaria de 5ª y 6ª.
Esta fase se desarrollará en Madrid los días 6 y 7 de mayo.

DESARROLLO DE LA PRIMERA FASE.

El Tema de Concurso en esta fase es el “**DESAYUNO SALUDABLE**”
Cada equipo debe desarrollar un proyecto sobre el tema citado que consistirá en:

- 1) Elaborar un Desayuno Saludable Tipo para un grupo de alumnos /as de Enseñanza Secundaria Obligatoria y/o Bachillerato y/o Ciclos Formativos.
- 2) Elaborar y desarrollar con el grupo o grupos elegidos una sesión teórica en la que se expliquen los aportes nutricionales necesarios en el desayuno para esta edad.
- 3) Elaborar y hacer llegar a las familias de los alumnos /as implicados en el proyecto, y al resto de la Comunidad Educativa una hoja o folleto en el que se expliquen los beneficios y la necesidad del Desayuno saludable.
- 4) Los equipos elaborarán un Diario del Desayuno para el grupo o grupos elegidos en el que recojan los alimentos que diariamente toman para desayunar durante una semana.
- 5) Una vez cumplimentado el diario, se organizará una sesión final con los alumnos participantes, donde se analizarán los aciertos y los aspectos a mejorar en los alimentos recogidos en los Diarios del Desayuno.
- 6) Realización práctica con el Grupo de un Desayuno Saludable y la realización y dirección de una Jornada de Actividad Física Recreativa de libre elección por parte de cada equipo en la que participen los mismos alumnos que en el Desayuno Saludable

Al finalizar el Proyecto y **antes del 25 de Marzo de 2010**, los equipos participantes en la competición, remitirán al Jurado los siguientes documentos:

- Ficha (Anexo I) del Desayuno Tipo
- Sesión Teórica a desarrollar con el o los grupos de alumnos /as participantes en el Desayuno saludable.
- Hoja Informativa entregada a las Familias y a la Comunidad Educativa.
- Documento en el que se recojan las Conclusiones obtenidas en la sesión final con el grupo o los grupos participantes.

- Documento Visual o Audio visual (fotos, videos, montaje Power Point, etc) de la práctica del Desayuno Saludable y de la Jornada de Actividad Física Recreativa

- *Los trabajos se remitirán a:*

FUNDACIÓN COMFORP
Apartado de correos: 43, 28930 Móstoles

- La fecha límite de entrada de los trabajos será el **25 de marzo**. Los equipos deberán prever el envío de trabajos con la suficiente antelación para evitar problemas por retrasos indeseados.

EVALUACIÓN DE LOS TRABAJOS PRESENTADOS EN LA PRIMERA FASE

Los trabajos recibidos dentro de los plazos establecidos, serán evaluados por una comisión de evaluación atendiendo a los siguientes criterios.

- Calidad del trabajo.
- Precisión de los datos aportados en el trabajo.
- Presentación
- Originalidad y trabajo personal en su elaboración.
- Aportación de otros materiales creados por el equipo (fotos originales del equipo, diapositivas, videos, presentaciones informáticas, etc.).

SELECCIÓN DE LOS EQUIPOS QUE PASAN A LA SEGUNDA FASE (FASE PRESENCIAL)

Los equipos que pasan a la segunda fase serán aquellos que consigan las cuatro mayores puntuaciones en la primera fase.

Cada Centro Educativo podrá conocer las calificaciones obtenidas de cada prueba de forma personalizada solicitándolo a la organización.

En la página Web de la Organización www.comforp.org se publicarán los 8 equipos que alcancen mayor puntuación

La Organización informará **-a través de correo electrónico-** a los Equipos seleccionados para la 2ª Fase o Fase presencial y a la vez será publicado en la página web de la Asociación www.comforp.org en la sección **“última hora”**.

Esta información se realizará entre el **12/04/2010 y el 16/04/2010**. En ese momento, los equipos deberán confirmar su asistencia a la 2ª Fase.

Los alumnos/as pertenecientes a los equipos seleccionados para la 2ª Fase y a su Profesor /a Tutor /a, que sean de una Comunidad distinta a la de Madrid, se les facilitará el alojamiento en un hotel de Madrid a cargo de la organización en régimen de alojamiento y desayuno.

Segunda fase: (FASE PRESENCIAL)

Los equipos clasificados para la segunda fase realizarán **pruebas presenciales** en los lugares indicados por la organización dentro de la Comunidad de Madrid.

El Tema de concurso en esta Fase es “Actividades Físicas Recreativas Saludables”

Cada equipo seleccionado en la Fase anterior y que hayan confirmado su asistencia, deberá elaborar y desarrollar una Jornada de Actividad Física y Recreativa Saludable en los términos que se detallan a continuación:

- 1) La Jornada se preparará para un grupo de alumnos de 5º o 6º de Primaria.
- 2) Las Actividades Físicas que deberán realizarse durante la Jornada son: Atletismo Recreativo, Actividades Física Recreativa con Implementos y Actividades Físicas Recreativas con Soporte Musical atendiendo a los factores organizativos que se detallan en el cuadrante adjunto (Anexo II).

Esta Jornada se pondrá en práctica por parte de cada equipo los días 6 y 7 de Mayo del 2010 en las condiciones que se detallan en el Anexo II.

Una vez diseñada la Jornada por parte de cada equipo se enviará al Jurado un documento en Soporte Informático con los datos que se relacionan a continuación, antes del **30/04/2010**.

- Nombres de los componentes del Equipo y del Centro.
- Objetivos de la Jornada
- Desarrollo de los contenidos por cada Actividad
- Material necesario para la realización práctica de la Jornada
- La Jornada se pondrá en práctica en una instalación cubierta de la Comunidad Autónoma de Madrid en la cual habrá que presentarse según el horario descrito en el Anexo II. En dicha

instalación se encontrarán los alumnos de 5º/6º de Primaria a los que se dirige la Jornada divididos en 2 grupos de 25.

- Los equipos actuarán dirigiendo su Jornada Físico Recreativa Saludable en las condiciones horarias y organizativas que se describen en el Anexo II.

Todos los documentos relativos al concurso se remitirán en soporte Informático a la siguiente dirección de correo electrónico comforp@comforp.es

Los equipos participantes tendrán la libertad de asistir al desarrollo de las Jornadas de los restantes equipos.

Todas las dudas que surjan a los equipos participantes se podrán consultar en la misma dirección de correo electrónico o llamando a los siguientes números de teléfono **608974635**.

EVALUACIÓN DE LAS PRUEBAS DE LA SEGUNDA FASE

Cada prueba será evaluada por la comisión de evaluación y se calificará entre 0 y 10 puntos, atendiendo a los siguientes criterios:

- Grado de adecuación de los objetivos.
- Concordancia de los objetivos con los contenidos.
- Adecuado planteamiento en el desarrollo de los contenidos.
- Metodología más adecuada.
- Uso adecuado de los medios y materiales.
- Presentación del trabajo.
- Organización y seguridad e higiene en el desarrollo de cada prueba.

COMISIÓN EVALUADORA

- Todas las pruebas serán evaluadas por las comisiones evaluadoras compuestas por profesionales del sector y profesores/as de Formación Profesional de esta especialidad. Sus decisiones serán inapelables.
- Todos los trabajos presentados quedarán a disposición de la organización.
- La participación en este Concurso implica la aceptación de las bases del mismo.
- La interpretación de las presentes normas se reserva a la organización.

- Durante la fase presencial y en la entrega de premios se realizarán distintos reportajes fotográficos que se utilizarán para la difusión del evento, los participantes autorizan a utilizar estas fotos para dicho fin.

SELECCIÓN DE LOS EQUIPOS CLASIFICADOS EN EL CERTAMEN

- La comisión evaluadora clasificará a los equipos en función de la puntuación alcanzada, estableciendo desde un primer puesto hasta en cuarto.

PREMIOS

PARA LOS ALUMNOS/AS

- **Todos los alumnos/as que participen en la segunda fase (fase presencial) recibirán:**
 - Diferentes obsequios de las empresas colaboradoras.
 - Diploma acreditativo de participación.
- **Los alumnos /as, de los equipos clasificados en el PRIMER puesto obtendrán cada uno:**
 - 200 Euros para cada alumno /a en material deportivo.
 - Una trofeo conmemorativo
- **Los alumnos /as, de los equipos clasificados en el SEGUNDO puesto obtendrán cada uno:**
 - 100 Euros para cada alumno/a en material deportivo.
 - Un trofeo conmemorativo

PARA TODOS LOS PROFESORES/AS QUE TUTOREN A LOS EQUIPOS QUE PASEN A LA FASE PRESENCIAL

- Distintos obsequios de las empresas patrocinadoras.
- Diploma acreditativo de participación.

PARA TODOS LOS PROFESORES/AS QUE TUTOREN A LOS EQUIPOS QUE QUEDEN CALIFICADO EN EL PRIMER Y SEGUNDO LUGAR

- Navegador Deportivo GARMIN

PREMIOS PARA LOS CENTROS

Todos los centros que pasen a la fase presencial recibirán

- Un trofeo conmemorativo

Los Centros Educativos a los que pertenezcan los alumnos /as seleccionados en PRIMER y SEGUNDO lugar recibirán

- Un trofeo conmemorativo.
- Distinto material deportivo.

ANEXO I. FICHA DE DESAYUNO TIPO

Día:

Desayuno		H.C.(g): Proteínas (g): Grasas (g): Calcio (mg): Fe (mg): Ac. Fólico(mcg): Vit. C (g):	H.C. (Kcal): Proteínas (Kcal): Grasas (Kcal):	Kcal: Kcal (%):
-----------------	--	--	---	--------------------

Normas para la elaboración de ficha desayuno:

- El desayuno debe constar obligatoriamente de una ración de cereales, lácteos y fruta.
- Hay que determinar de cuántos gramos de nutrientes energéticos y no energéticos dispone dicho desayuno.
- Posteriormente, determinar las kilocalorías de cada nutriente energético.
- Finalmente, determinar las kilocalorías totales de ese desayuno y el porcentaje que representa de las kilocalorías totales diarias.

ANEXO II.- CUADRANTE DEL DESARROLLO DE LAS JORNADAS

JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA RECREATIVA SALUDABLE

HORAS	6 DE MAYO DE 2010		7 DE MAYO DE 2010	
	Equipo 1	Equipo 2	Equipo 3	Equipo 4
9:00 a 10:00	Presentación y PREPARACIÓN	Presentación y PREPARACIÓN	Presentación y PREPARACIÓN	Presentación y PREPARACIÓN
10:00 a 10:45	ATLETISMO (25 alumnos. Grupo a)	ATLETISMO (25 alumnos. Grupo b)	ATLETISMO (25 alumnos. Grupo a)	ATLETISMO (25 alumnos. Grupo b)
10:45 a 11:00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
11:00 a 11:30	IMPLEMENTOS (25 alumnos. Grupo a)	IMPLEMENTOS (25 alumnos. Grupo b)	IMPLEMENTOS (25 alumnos. Grupo a)	IMPLEMENTOS (25 alumnos. Grupo b)
11:30 a 11:45	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
11:45 a 12:15	AF con Soporte M. (50 alumnos. Grupos a y b)		AF con Soporte M. (50 alumnos. Grupos a y b)	
12:15 a 12:30	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
12:30 a 13:00		AF con Soporte M. (50 alumnos. Grupos a y b)		AF con Soporte M. (50 alumnos. Grupos a y b)
13:00 a 13:30		DELIBERACIÓN DEL JURADO		DELIBERACIÓN DEL JURADO



**ANEXO III
FICHA DE INSCRIPCIÓN**

COMPROMISO CON LA FORMACIÓN PROFESIONAL

**1ª EDICIÓN JÓVENES TÉCNICOS EN ACTIVIDADES FÍSICO
DEPORTIVAS**

DATOS DEL CENTRO EDUCATIVO	
Nombre	
Código del Centro	
Dirección	
Población	
Código Postal	
Teléfono	
Fax	
e-mail	
Web	

EQUIPO Nº 1	
DATOS DEL TUTOR / TUTORA	
Nombre	
Apellidos	
Teléfono	
e-mail	
NIF	
DATOS DE LOS ALUMNOS / ALUMNAS	
Nombre	
Apellidos	
NIF	
Nombre	
Apellidos	
NIF	
Nombre	
Apellidos	
NIF	
Nombre	
Apellidos	
NIF	



EQUIPO Nº 2	
DATOS DEL TUTOR / TUTORA	
Nombre	
Apellidos	
Teléfono	
e-mail	
NIF	
DATOS DE LOS ALUMNOS / ALUMNAS	
Nombre	
Apellidos	
NIF	
Nombre	
Apellidos	
NIF	
Nombre	
Apellidos	
NIF	
Nombre	
Apellidos	
NIF	

Mandar por correo electrónico a comforp@comforp.es